**“宅男宅女”现象调查报告**

07300400064 钟挥 金融

07300390020 姚琴 艺术设计系

07300400096 张馨尹 金融

**前言：**

“宅”，OTAKU-御宅族的简称，原指与人保持距离，现在引申为对某特定事物的爱好极端偏执且不与人接触而窝在家里。“宅”在不知不觉当中已经成为我们生活的一个角落，或者成为一些人的一种生活状态。这种生活状态，甚至可以说这种文化，尽管不为人推崇，也必然有其存在理由，并且有其可取之处。本课题将针对“宅”的产生及其合理性，这种生活态度的特点及优缺点，进行分析。此次调查， 针对复旦校园内同学进行问卷调查；同时，还利用年轻人聚集的校内网做媒介，调查同学们对“宅文化”特点的看法。

**一、什么是“宅男宅女”**

“宅男宅女”是新兴的网络语言，指痴迷于某事物，依赖电脑与网络，足不出户，厌恶上班或上学”的新新人类，多为80后。

他们过分沉迷于某种事物，例如动漫、游戏、影碟等。他们完全封闭在自己的世界中，不与陌生人接触，不爱结识新朋友。

他们是自由思想的产物，是网络技术的衍生品。他们高举“自由”与“新人类”大旗，却终日大门不出、二门不迈、深居简出。你可能会觉得奇怪，甚至不可思议，但宅男宅女们从不觉得自己是矛盾体，他们说这只是一种生活方式，他们孤单，但并不孤独。

“外面的繁华我从不羡慕。”

如果你以为像“居室侠”这样的人毕竟少见，那你就大错特错了。宅男宅女这个族群的规模绝对超乎你预料。

你可能会奇怪，风华正茂的青年男女最不缺的就是社交生活，他们肯定有无数的酒肉朋友和精神良伴，有无数精彩的或刺激的“腐败”活动，怎么可能甘心在家窝坐一天，守着电脑、漫画、电视，甚至只是发呆。但事实上，在你我周围，有大量自知或不自知的“宅人族”，年轻的他们气定神闲地过着年迈的生活。

用他们的话说，旅游逛街太累，唱歌泡吧太吵，恋爱聊天伤神且费钱，通宵派对伤害身体和皮肤，是小孩子才做的事。简单生活，回归平实——“家里蹲”怎么看都是个再适合不过的状态。外人觉得这样的生活像苦行僧，但他们却乐在其中，因为他们享受孤单，却并不孤独。

就这样，无数“宅人”的青春倩影和华彩，在电视电脑前稍纵即逝。

**二、“宅男宅女”的特点：**

对于“宅男宅女”的特点我们利用年轻人聚集的“校内网”做媒介做了一个《“宅文化“特点的调查问卷》投票调查。目前，已有339位同学对此次投票做出回应，调查内容及结果如下：

|  |
| --- |
| ◆以下我们列举的“宅文化“特点中，您比较同意如下哪几项呢？（可选四项） |
| 方便舒适 | 72（21%） |
| 省时省力 | 54（15%） |
| 没有与人打交道的压力 | 54（15%） |
| 没有和人的交流，心灵空虚 | 36（10%） |
| 生活极度不健康 | 34（10%） |
| 是一张应当提倡的生活方式 | 4（1%） |
| 是一种应当萎靡的应当废除的生活方式 | 16（4%） |
| 在未来有发展趋势 | 68（20%） |
| 在未来有减弱趋势 | 1（0%） |

从以上的投票问卷中我们可以看出“宅人”的几个标签：

如果要列举宅男宅女们的特点，最先想到就是“懒”字！用“宅人”自己的话讲，“我才懒得出去呢”。是的，他们懒得出门，却有幸赶上高速发展的科技时代，在网络技术的支持下，他们足不出户就可以了解世界万象，懒人的美梦一睡不醒。

此外，经济问题也让“宅人”们愿意窝在家里。毕竟，对于80后居多的“宅人族”来说，财富的积累还未达到一定高度，而消费却如流水般处处显见。想来想去，还是不出门最省钱。

而“宅人族”里也有一部分人被称为“啃老族”。这些人一直生活在快乐享受和懒散的环境中，“等、靠、要”成了他们生活的常态。他们习惯接受来自父母、亲戚的照顾与安排，欣然享受由父辈创造的安稳，而全然不理会自己对家庭和社会应承担的责任。他们总盘算着，与其在外面独自拼搏并要付出代价，还不如就满足于目前的这种生活。所以，还是“宅”着吧。

把压力关在“宅”外。

有不少社会学专家都对“宅人族”进行过研究，在专家们看来，俊男美女们都成了“宅人”，最主要的原因是生存压力太大。

在网络发达的年代，人的交际圈子看似变大，但在快节奏的生活中，多数人根本没有机会认识新朋友。于是越来越多的人开始热衷、沉迷或寄情于各种事物，开始变得理想缺失。虽然有很多人都能认识到这是一种极度不健康的生活方式，也有部分人认为它不应当被提倡，但是我们仍然能看到越来越多的人开始“宅”

这些年轻白领在白天或工作日里，或精明能干或绞尽脑汁或疲于奔命。但在夜晚或节假日里，则足不出户，懒得像猫，独享一方“宅人”天地。这是现代人应对压力的一种表现，也不失为自我调节的一种手段。

对“宅人族”来说，“外面的世界很精彩”这句话早已过时，在网络、动漫的虚拟世界中，就可以满足自己诸多的现实和梦想，比如，爱情，房子，工作。而那些现实中令人头疼的问题，还是放放再说吧。

不过，虽然“宅人族”们怡然自得，从以上调查中也能看出，大多数人都认为这种“宅”现象在未来有发展趋势。但社会学专家指出，长期缺乏与人交往，会导致基本社交技能的退化。因此，宅男宅女们还是要多出去走走，参加一些社交活动，在不断地与人交往过程中提升自信，认识到自我存在的地位和价值。

**三、大学生对于“宅男宅女”现象的理解以及调查分析：**

为了全面调查当代大学生对“宅”这一新兴现象的理解，我们展开了一系列的调查，其中包括这份调查问卷。在这次问卷调查中，我们通过电子邮件共发出了上千封问卷。以下是我们的调查结果。（附表一：调查问卷样稿）

**1.** 你认为什么是宅的表现?

A.泡在寝室 B.经常吃外卖 C. 沉迷漫画、小说、游戏 D.穿着邋遢，行动拖拉，精神萎靡

在这一题中，四个选项在答卷人中所占的比例分别为：

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| A | B | C | D |
| 0.535 | 0.094 | 0.228 | 0.142 |

由此可以看出，超过一半的人认为泡在寝室就是“宅”的表现，而C. 沉迷漫画、小说、游戏和D.穿着邋遢，行动拖拉，精神萎靡两项所占比例额也相对较高，而吃外面并不为大多数人认为是“宅”的表现。事实上，由于这道题并非单选，因此有很多答卷者选择了多项，可见，“宅”的表现并不是单一的，作为一种新兴文化，“宅”也是多元的，其表现是多样的。

**2.** 你认为在有多少的课余时间泡在寝室才能称为“宅”呢？

A. 50% B.70% C80% D 90%

在这一题中，四个选项在答卷人中所占的比例分别为：

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| A | B | C | D |
| 0.072 | 0.313 | 0.417 | 0.198 |

在这一题中，认为有70%～80%的课余时间泡在寝室即可称为“宅”的人占绝大多数，看来大家对“宅”的定义还是蛮严格的。当然，也有将近20%的人认为90%以上才算“宅”，只有极少数人认为50%就算“宅”。可见，在“宅”的定义中，待在室内的时间在课余时间中的比重是一个重要的因素，也就是从某种意义上说，不管一个人在寝室干什么，只要这个时间超过了一定的比重，那就是“宅”。

**3.** 你周围的人有多少能称得上“宅”呢？

A.有那么一两个吧 B.不少，但是也不多C.有很多认识的人 D. 大部分我认识的人

在这一题中，四个选项在答卷人中所占的比例分别为：

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| A | B | C | D |
| 0.396 | 0.406 | 0.167 | 0.021 |

在这一题中，大多数人选择了A项和B项，可见，“宅”现象在大学生中并非普遍现象，并不是大多数人都很“宅”。但是，还有将近17%的人选择了C.有很多认识的人，另有极少数人选择了D. 大部分我认识的人，可见，“宅”虽然并不普遍，但有逐渐扩大的趋势，也许在不久的将来，“宅”人就会普遍出现在我们的周围。

**4.**你认为宅的利弊孰大？

A.利大于弊 B.弊大于利 C.难说

在这一题中，三个选项在答卷人中所占的比例分别为：

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| A | B | C |
| 0.094 | 0.365 | 0.542 |

在这一题中，有超过一半的人难以断定“宅”的利弊孰大，可见“宅”作为一种新兴现象，起利弊还有待观察和考证，任何事物都有其两面性，“宅”也不例外。在剩下的一半中，绝大多数人选择了弊大于利，看来“宅”在人们的眼中，也许是一种颓废消极，缺乏阳光的表现，因此其后果也是不好的。但是，也有极少数人认为利大于弊，这部分人认为，把自己“宅”在象牙塔中，或是“宅”于自己想做的事，也许就能成就一番事业，他们把“宅”的概念广义化了，“宅”在他们眼中成为了一种专注，一种精神。

**5．**你是否认为“宅”的现象是在近些年产生的，并且有扩大的趋势？

A.是近些年来产生的，并且有扩大的趋势

B.是近些年来产生的，不过不见得会继续扩大

C.是近些年来产生的，不过在未来一定会缩小

D.根本就不是近些年来产生的

在这一题中，四个选项在答卷人中所占的比例分别为：

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| A | B | C | D |
| 0.531 | 0.186 | 0.010 | 0.271 |

由此可以看出，超过一半的人把“宅”看作一种近些年才产生的新兴现象，并且有扩大的趋势，与此相对，27%的人却选择了完全相反的观点，即“宅”由来已久，根本就不是近些年来产生的。但是也有将近19%的人在认可“宅”是一种新兴现象的同时，不看好这一现象的成长。

**6．**你认为“宅人”是否在核心竞争力上输给其他人呢？

A.不会 B.可能吧 C.应该会的 D.肯定会

在这一题中，四个选项在答卷人中所占的比例分别为：

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| A | B | C | D |
| 0.327 | 0.366 | 0.158 | 0.142 |

这一题还真是仁者见仁，智者见智。但是大多数人把票投给了A、B两项，但是总体来说，趋向于“宅人”会在核心竞争力上输给他人的还是占大多数，原因也许在于这个社会正趋向于开放、多元，而“宅人”有内向、单一的趋向，而且“宅人”要么是“宅”在象牙塔中，要么是“宅”在颓废中，而这两种人似乎都不符合这个社会的发展潮流。

**7．**你认为为什么会产生宅的现象呢？

A.网络发达，可以足不出户的谋生

B.在最熟悉的环境里最舒适，生活更轻松

C.啃老族，没有生活压力

D.胸无大志

其他：

在这一题中，四个选项在答卷人中所占的比例分别为：

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| A | B | C | D |
| 0.500 | 0.363 | 0.045 | 0.100 |

刚好一般的人选择了网络发达，可以足不出户的谋生，足以见得网络带来了大批“宅人”，很多“宅人”都是“宅”起来面对电脑。当然，也有36%的人选择了B.在最熟悉的环境里最舒适，生活更轻松。在我们的调查中，还有人提出，除了选项中的原因外，还有可能是一切可能引起颓废的东西，还有人认为在外面活动成本太高，而作为学生的我们难以负担得起，另外，没有其它爱好或者有某种自卑情结逃避现实也会导致“宅”，也有人觉得现实生活太残酷，用“宅”来逃避，等等。

**8．**你认为宅现象，想比奔波的生活，有什么优势呢？

A.有很多啊，生活舒适方便，不用处理人际交际的压力，最大程度地节省时间等等

B.有一点吧，确实很舒适，但是不如上下学上下班好

C.基本没有好处，是一种应该放弃的生活方式

D.只有腐蚀作用

其他：

在这一题中，四个选项在答卷人中所占的比例分别为：

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| A | B | C | D |
| 0.500 | 0.313 | 0.135 | 0.052 |

在这一题中，超过一半的人认为宅现象的优势有很多啊，生活舒适方便，不用处理人际交际的压力，最大程度地节省时间等等。也有30% 的人选择了B.有一点吧，确实很舒适，但是不如上下学上下班好。可见，大多数人还是认为“宅”是一种很舒服很享受的生活，也许是在巨大的社会压力下，人们都渴望找到属于自己的一片栖息地吧！但是，也有小部分人看轻“宅生活”，把它看作一种颓废，一种堕落。除了这四个选项，还有人提出，在网上可能比生活中更能结识志同道合的人，有不同方向的追求。

**9．**你认为宅生活有什么坏处呢？

A.没有与人言语上的交流，时间长了很难受

B.锻炼少，生活得很不健康

C.会导致人类的退化

D.没什么坏处

其他：

在这一题中，四个选项在答卷人中所占的比例分别为：

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| A | B | C | D |
| 0.304 | 0.563 | 0.116 | 0.018 |

超过一半的人认为宅生活锻炼少，生活得很不健康，也有人从自身感受出发，指出没有与人言语上的交流，时间长了很难受，还有人从更宏观的角度观察，认为它会导致人类的退化，只有极少数人人选择了D.没什么坏处，看来宅的坏处不容小觑，我们还是要慎重思考和选择。

**10．**你是否认为，相比面对人，面对社会的巨大压力，宅生活更可取？

A.不是 B.好像有一点 C.没有啊

其他：

在这一题中，三个选项在答卷人中所占的比例分别为：

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| A | B | C |
| 0.397 | 0.237 | 0.366 |

虽然宅生活看上去很舒适，很轻松，但它确实不是一种很现实的生活方式，也许是出于这种考虑，大多数人都不认为宅生活更可取，只有少数人觉得有一点可取，另有人提出，我们每个人都是自由的，什么样的时候做什么事，个人选择也可以多样化。

**四、结语：**

宅，作为一种新兴文化，还有很多问题有待考证，我们只有怀着探索的心情，客观的心态，正视这种既已存在的现象，才能正确认识它，理解它，利用它。

**附表一：**

关于宅文化的调查问卷：

1. **你认为什么是宅的表现?**

A.泡在寝室 B.经常吃外卖 C. 沉迷漫画、小说、游戏 D.穿着邋遢，行动拖拉，精神萎靡

1. **你认为在有多少的课余时间泡在寝室才能称为”宅”呢？**

A. 50% B.70% C80% D 90%

**3. 你周围的人有多少能称得上“宅”呢？**

A.有那么一两个吧 B.不少，但是也不多C.有很多认识的人 D. 大部分我认识的人

**4．你认为宅的利弊孰大？**

A.利大于弊 B.弊大于利 C.难说

**5．你是否认为“宅”的现象是在近些年产生的，并且有扩大的趋势？**

A.是近些年来产生的，并且有扩大的趋势

B.是近些年来产生的，不过不见得会继续扩大

C.是近些年来产生的，不过在未来一定会缩小

D.根本就不是近些年来产生的

**6．你认为“宅人”是否在核心竞争力上输给其他人呢？**

A.不会 B.可能吧 C.应该会的 D.肯定会

**7．你认为为什么会产生宅的现象呢？**

A.网络发达，可以足不出户的谋生

B.在最熟悉的环境里最舒适，生活更轻松

C.啃老族，没有生活压力

D.胸无大志

其他：

**8．你认为宅现象，想比奔波的生活，有什么优势呢？**

A.有很多啊，生活舒适方便，不用处理人际交际的压力，最大程度地节省时间等等

B.有一点吧，确实很舒适，但是不如上下学上下班好

C.基本没有好处，是一种应该放弃的生活方式

D.只有腐蚀作用

其他：

**9．你认为宅生活有什么坏处呢**

A.没有与人言语上的交流，时间长了很难受

B.锻炼少，生活得很不健康

C.会导致人类的退化

D.没什么坏处

其他：

**10．你是否认为，相比面对人，面对社会的巨大压力，宅生活更可取？**

A.不是 B.好像有一点 C.没有啊

其他：