

心肺复苏技术操作程序及考核标准

项目总分	操作流程	技术要求	分值	扣分及说明
选手报告参赛号码，比赛计时开始				
评估环境(1分)	评估环境，环境安全（口述）		1	
操作 步骤 (98分)	评估反应(3分)	①轻拍患者肩部；②大声呼唤、询问；③10秒内完成反应评估	每项 1分	
	启动应急反应系统(6分)	①呼叫帮助；②请求拨打 120；③如有可能，获得 AED（或除颤器）	每项 2分	
	检查脉搏及呼吸(4分)	①正确找到颈动脉位置（在气管和颈侧肌肉之间的沟内） ②感触脉搏至少 5 秒，但不超过 10 秒 ③检查脉搏同时看胸廓起伏	2 2 1	
	胸部按压术(50分)	①至患者一侧 ②确保患者仰卧在坚固的平坦地面或床上（口述） ③按压位置正确（胸骨下半段）两掌根重叠置于按压部位 ④伸直双臂，双肩位于双手正上方 ⑤每次按压至少达到 5 厘米 ⑥垂直接压患者胸骨 ⑦频率每分钟 100-120 次（15-18 秒内施以每组 30 次胸外按压） ⑧胸壁完全回弹	1 2 8 5 10 6 10 8	
	开放气(2分)	仰头提颏法开放气道	2	
	口对口人工呼吸(30分)	①用拇指和食指捏住患者鼻子（使用放在前额的手） ②正常吸气（不必深吸） ③用嘴封住患者口周，不漏气 ④给予一次呼吸（吹气约 1 秒钟），同时观察胸廓是否隆起 ⑤给予第二次呼吸（吹气约 1 秒钟），同时观察胸廓是否隆起 ⑥按压呼吸比例是 30：2 ⑦两次人工呼吸的时间在 10 秒或更短的时间内	1 1 2 6 6 6 8	
	判断复苏效果(2分)	操作 5 个循环后，判断并报告复苏效果（口述）： 颈动脉恢复搏动，平均动脉压大于 60mmHg；自主呼吸恢复；瞳孔缩小，对光反射存在；面色、口唇、皮肤色泽转红	2	
	操作后处理(1分)	整理记录(1分)	整理用物；洗手、记录	2