

正常新生儿的护理

复旦大学护理学院

周英凤

正常新生儿

- ◆ 足月新生儿：妊娠满37周至42周，出生体重大于等于2500g的新生儿。
- ◆ 新生儿期：从新生儿出生脐带接扎到出生后28天。

正常新生儿的生理特点

1. 呼吸

- 新生儿呼吸表浅、效能较低
- 频率较快，30~40次/min
- 有时节律不规则
- 以腹式呼吸为主。

正常新生儿的生理特点

2. 循环

- 出生后，血循**动力学改变**，肺循环建立，卵圆孔和动脉导管关闭
- 部分新生儿动脉导管关闭延迟，听诊可闻及心脏**杂音**，几天后消失
- 心率快，120~160次/分
- 血液集中在躯干及内脏

正常新生儿的生理特点

3. 消化系统

- ◆ 新生儿胃肠道蠕动快，适应大量流质食物
- ◆ 胃贲门括约肌发育不完善，容易发生溢奶
- ◆ 淀粉消化能力差，故不宜过早添加淀粉类食物
- ◆ 消化蛋白质能力较好
- ◆ 胎粪：新生儿出生后24h内排出的墨绿色胎便

正常新生儿的生理特点

4. 泌尿系统

- ◆ 新生儿肾脏的滤过功能、浓缩功能差，容易发生水电解之紊乱；
- ◆ 新生儿出生后24h内排尿，每天十余次

正常新生儿的生理特点

5. 神经系统

- ◆ 具有觅食、吸吮、拥抱、握持等非条件反射
- ◆ 大脑皮层兴奋性较低，每天睡眠20h以上
- ◆ 味觉、触觉、温度觉敏感，嗅觉较弱，痛觉迟钝。

正常新生儿的生理特点

6. 免疫系统

- ◆ 从母体可获得IgG，在6个月内对麻疹、风疹、白喉等具有免疫力；
- ◆ 主动免疫力发育不完善，IgA、IgM缺乏或不足，缺乏补体、备解素，白细胞对细菌杀灭能力差，容易发生呼吸系统、消化系统疾病和败血症。

正常新生儿的生理特点

7. 代谢

- ◆ 新生儿容易发生低血糖；
- ◆ **生理性体重下降**：新生儿出生后由于排泄多而进食少，出现生理性体重下降，一般不超过10%，4d后体重开始恢复，7~10d恢复至出生体重。

正常新生儿的生理特点

8. 体温

- ◆ 体温调节中枢发育不完善，皮下脂肪薄，保温能力差，散热快，故体温不稳定，并易受外界温度影响；
- ◆ 出生后，外界温度较低，出生后1h内体温下降2 °C，以后逐渐恢复，所以应注意保暖。
- ◆ 新生儿发热时，容易发生脱水热。

正常新生儿的生理特点

9. 皮肤粘膜

- ◆ 出生时，全身覆盖的**胎脂**具有保护皮肤和减少散热的作用；
- ◆ 头皮、耳后、腋下、及皮肤褶皱处胎脂较厚，可用消毒植物油轻轻擦试；
- ◆ 皮肤**薄而嫩**，容易损伤。

正常新生儿的生理特点

10. 生理性黄疸

- ◆ 新生儿出生后，体内过剩的红细胞迅速破坏，产生大量的胆红素，肝脏内葡萄糖醛酰转换酶不足，容易发生生理性黄疸。
- ◆ 黄疸在产后1~2d出现，第4~5d达高峰，持续1w左右消退。

正常新生儿的生理特点

11. 乳腺肿大及假月经

- ◆ 新生儿出生后3~5d可出现乳房肿大或有少量乳汁样分泌物，2~3w后自然消退；
- ◆ 女婴出生后5~7d可出现少量阴道出血或白色分泌物，1~3d后停止。

新生儿护理

1. 新生儿出生后24h的护理

- ◆ 保暖
- ◆ 清理呼吸道
- ◆ 脐带护理
- ◆ 眼睛护理

新生儿护理

2. 新生儿居住环境

- ◆ 阳光充足、空气流通
- ◆ 室温 $22\sim 24^{\circ}\text{C}$ ，湿度 $55\sim 60\%$

新生儿护理

3. 新生儿日常护理

- ◆ 保暖：保持新生儿体温在 36.5°C
- ◆ 生命体征监测：Bid
- ◆ 体重监测：监测体重变化，如果体重下降超过10%，应查找原因
- ◆ 婴儿沐浴

新生儿护理

◆ 眼、口、耳、鼻的护理

- 每天用生理盐水或3%硼酸清洁眼部
- 如果出现眼睛发炎，用0.25%氯霉素或金霉素眼药膏治疗
- 如果发生鹅口疮，用4%苏打水清洁创面，再涂制霉菌素甘油；或涂1%龙胆紫

新生儿护理

脐部护理

- ◆ 保持脐部清洁干燥；
- ◆ 晨间沐浴时用75%酒精消毒
- ◆ 若出现分泌物，用酒精消毒后涂1%龙胆紫
- ◆ 出生后3~7d脐带脱落，可撒消炎粉以保持局部干燥
- ◆ 如果脐部出现红肿或分泌物有臭味，提示感染，及时处理以防败血症。

新生儿护理

皮肤及臀部护理

- ◆ 保持皮肤清洁、干燥，避免损伤；
- ◆ 保持臀部清洁，大便后用温水洗净臀部和外阴，并涂鞣酸软膏，预防尿布疹。

新生儿护理

喂养指导

- ◆ 鼓励母乳喂养；
- ◆ 不能进行母乳喂养者应指导其正确、合理的人工喂养

新生儿护理

预防接种：在不同手臂接种以下两种疫苗

◆ 卡介苗

◆ 乙肝疫苗

新生儿护理

卡介苗

◆ 时间：

- 新生儿出生满24h即可接种
- 早产儿、难产儿、发热或有其他感染者可延迟接种

◆ 方法：皮内注射和划痕法

新生儿护理

乙肝疫苗

- ◆ **主动免疫**：出生后24h内、1个月、6个月进行乙肝疫苗接种（肌肉注射）
- ◆ **被动免疫**：孕妇在乙型肝炎发生期所生的婴儿，在出生后24h内、1个月、6个月，肌肉注射特异性高效价免疫球蛋白1.5~1ml/kg体重



Thank you!