

妇产科护理学

阴道冲洗



一. 目的

- 1、清洁阴道，减少阴道分泌物
- 2、减轻局部组织充血，治疗局部炎症
- 3、妇科手术前准备内容之一



二. 注意事项

- 天冷时注意保暖，防止感冒，操作时动作轻柔，避免疼痛及擦伤阴道粘膜
- 注意水温（38~41℃）及溶液配制方法
- 月经期、孕期、产褥期、阴道流血者做阴道冲洗容易引起上行感染，一般禁止做阴道冲洗
- 未婚者不作阴道冲洗，必要时用小号灌洗头或导尿管代替



三. 操作流程

素质要求

操作前准备

- 核对、解释
- 嘱病人排空膀胱，到治疗室
- 环境准备（关门窗）
- 擦治疗车
- 洗手、戴口罩
- 用物准备



用物准备

看冲洗包名称、有效期、包布有无潮湿破损、3M指示带有无变色，然后打开冲洗包，备齐干纱球×3放于弯盘内，干棉球×1放于药杯内



看冲洗筒名称、有效期、包布有无潮湿破损、3M指示带有无变色，然后打开冲洗筒



配制溶液：先于冲洗筒内加入1000ml温开水，用温度计测得水温 38°C - 41°C ，再加入1杯（50ml）碘伏原液即可



将碘伏原液倒入药杯，使干棉球浸渍后备用
取1个干纱球在配制好的碘伏冲洗液中浸渍后放入弯盘内备用

病人准备

置塑料纸

嘱病人脱去一侧裤腿

取膀胱截石位并注意保暖



擦洗

挂冲洗筒高于检查床1米左右

推治疗车至检查床尾右侧呈45°

双手戴手套

取窥阴器并涂润滑油，然后轻轻放入阴道暴露宫颈

取碘伏消毒液纱球擦洗宫颈、穹隆及阴道壁约1分钟，弃纱球与卵圆钳



冲洗 { 测水温
冲洗宫颈、穹隆及阴道壁



擦干



下压窥阴器，待阴道积液流尽
用干纱球擦干阴道积液
弃纱球与卵圆钳



消毒 { 用碘伏原液棉球消毒宫颈
轻轻退出窥阴器

擦干外阴

脱去手套 → 协助病人恢复体位



整理用物

- 物品归类
- 处理用物：

布类统一处理； 纱布球弃于污物桶；

弯盘、药杯、卵园钳洗净后放于2000pp有效氯
中浸泡30分钟后洗净擦干后送高压灭菌消毒；

一次性窥阴器毁形、终末处理；

便盆内污物弃去后正确浸泡。

- 擦治疗车并放于原处

洗手

